

【パンフレット表紙】

特定非営利活動法人ういすたりあぶっく

『白い杖で歩いている人を見かけたらひと声かけてください』

「何か、お手伝いしましょうか？」

(イラストの説明：赤いワンピースを着た当事者女性が、誘導ブロックの上を白杖を持って歩いています)

【見開き】

“ひと声”かけてお手伝いください-

(イラストの説明：にっこり笑った当事者女性)

私、目に障がいがあるから白い杖をたよりに歩いているんですけど、ちょっとしたことで自分の位置や向きがわからなくなったりするんです。困ったな。助けがほしいけど人がいるかわからない。声がかけれない。そんなとき、“あなたのひと声”がとてうれしいのです。

でも、声をかけていただいたのに周りの音などで気づかないことがあります。その時はごめんなさい。

(イラストの説明：当事者女性とお手伝いの方が歩いています)

○お手伝いの方法-たとえば

①はじめに、「何かお手伝いしましょうか」と声をかけてください。

「大丈夫です」とこたえることもあります。

②どのようにお手伝いすればいいかを聞き、どこまでお手伝いできるか伝えてください。

※どうしてほしいかは人それぞれですので、必ず本人に聞いてください。

③歩くときは、白い杖をもっていないほうに立ち、ひじか肩をかるく持ってもらってください。

※あなたの少し後ろを歩けば、道がよくわかり安心できます。

④お手伝いを終わって離れるときは、その人の場所、体の向き、まわりのようすなどを伝えてください。

※「こっち、そっち、それ」などではわかりません。

○あぶないときは・・・

肩をたたいたり、服をひっぱって「あぶない！」と大きな声で止めてください。

必ず「赤信号です・ホームから落ちます」などと伝えてください。

そのまま去られると、何があったのかわからず動けなくなってしまうです。

●伝え方は具体的におねがいします

○改札は右前 10m です

×改札はあちらです

○信号が赤なので止まってください

×危ないです

●これはしないでください！

×後ろから押したり抱きかかえる

×歩く速さを無視して強引にひっぱる

×白い杖を持って「ここ」と説明する

【裏表紙】

外出の時だけではありません。こんな視覚障がい者サポートもあります！

よめるネット「検索」 QRコード

<http://yomerunet.com/>

日々の生活を便利に、豊かに、楽しく！

世の中にはそんな食品や日用品の情報がいっぱい。それは、

誰もが普通に目にし、当たり前のようにできていること。

だけど、重度の視覚障がいがあり、見えていなければそれが何であるかさえわかりません。

「よめるネット」は視覚に障がいがあっても、音声読み上げソフトを使ってそれらの情報を読めるようにする、ユニバーサル情報サイトです。

ウサギのイラスト：(ご協力お願いします)

○この活動にご参加ください

サポーター募集

ネットを使って…時間の合間に。昼間なら事務所に来ていただくのもOK

こんな方が参加しています

視覚以外の障がいをお持ちの方や関係者の方々はもちろん、お仕事をお持ちの方

は時間のある時、主婦・子育て中の方は社会復帰のウォームアップ、定年退職後の方は社会貢献、学生の方はボランティア経験などで。

情報を共有してみんなで助け合えればもっと便利に幸せに！

ご自宅のパソコンから、いつでもどこでもご参加いただけます。

こちらのページからパンフレットをダウンロードできます

QRコード

<http://wistariabook.org/supporter/guide/>

誰もが互いにささえあえる社会をめざして

特定非営利活動法人 ういすたりあぶっく

〒500-8388 岐阜県岐阜市今嶺3丁目1番8 TEL：058-214-6320 (平日9時～16時)

URL： <http://wistariabook.org> E-mail： toiawase@wistariabook.org